

2026年
富士見丘町会

バルーンアート作り 体験教室



バルーンアートの達人になれるかも？ ●

【日 時】8月22日(土) 13:30～15:00

【場 所】富士見ヶ丘アパート集会室

【参加費】無料

【持ち物】作成したものを持ち帰るバッグ

* 申込不要 直接会場にお越しください

* 小学生低学年以下のお子さんは親子で
ご参加ください



たくさんの
参加を
お待ちしております

会場
案内図



主催：富士見丘町会 文化部
問い合わせ先：090-2484-3779(竹ノ下)

月に1度の運動習慣！3か月連続開催！
バランスボールを使った
有酸素運動で体力づくり

リハビリでも用いるバランスボールを
使った、安心・安全なエクササイズです

【開催日】

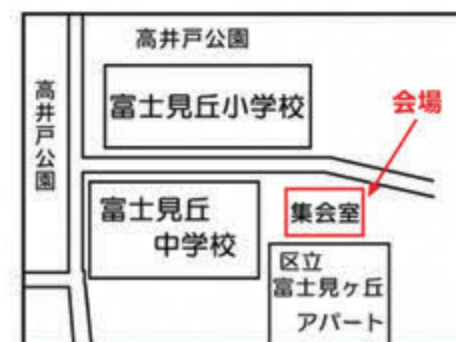
- ① 9月26日(土) 10:30～11:30
- ② 10月17日(土) 13:30～14:30
- ③ 11月14日(土) 13:30～14:30

会場：富士見ヶ丘アパート集会所

持ち物：動きやすい服装・タオル・上履き不要

講師：(一社) 体力メンテナンス協会 澤田由佳氏

会場の地図



参加
無料

どなたでも参加できます！
簡単な動きでリフレッシュ！

主催：富士見丘町会 文化部

担当：竹ノ下 090-2484-3779

体力メンテナンス協会
TAIRYOKU MAINTENANCE ASSOCIATES