



町会ホームページ <http://www.fujimigaoka.tokyo/>

すみやかに班内に回覧してください

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は町会事業運営にご理解ご協力を賜り 厚く御礼申し上げます。

■7月 活動のご報告

●体力づくり講習会



7月11日(土)13時30分から富士見ヶ丘アパート集会所で「体力づくり講習会」を行いました。講師に、(一社)体力メンテナンス協会・体力指導士の澤田由佳氏を迎え、はじめに有酸素運動の重要性と自律神経との関係、正しい姿勢の座り方、立ち方、歩き方、からだの骨組みや筋肉などについて学びました。そして、背中や太もも、足首の筋肉を鍛える体操を、音楽を聴きながら行い、先生の話も面白く、有意義な講習会となりました。

●ラジオ体操

7月21日(火)から27日(月)までの7日間、朝6時30分から高井戸公園・健康器具広場で「ラジオ体操」を行いました。小さなお子さんからお父さん、お母さんや年配の方々が連日100名近く参加して、サポーターのご協力をいただき、元気に体操をしました。



7日間休まずに参加していただいた約60名の方に、皆勤賞をお贈りしました。

●清掃と防犯パトロール

7月14日(火)10:00～11:00と、25日(土)15:00～16:00、暑さに負けず実施しました。

■8月・9月 活動のお知らせ(別紙もご覧ください)

●第六天神社例大祭・子ども山車巡行

- ・日時:9月12日(土)宵宮、13日(日)子ども山車巡行
- ・場所:富士見ヶ丘通り(車両通行止め)
- ・概要:受付場所や巡行コースなど、詳しくは後日発表



山車巡行風景(2025年)

●清掃と防犯パトロール

- ※8月は猛暑が予想されるため、実施しません。
- ・日時:9月8日(火)10:00～／26日(土)15:00～(雨天中止) 富士見ヶ丘アパート集会所前集合

■「敬老の日」のお祝いについて

9月21日(月・祝)の敬老の日をお祝いして、賀寿に該当される方に記念品をお届けいたします。
該当の方は、「賀寿記入表(満年齢)」にご記入をお願いいたします。
※お預かりした個人情報の管理には十分に留意いたします。

【賀寿表】

賀 寿	満年齢	生 年	賀 寿	満年齢	生 年
こ き 古希	70歳	1956年	きじゅ 喜寿	77歳	1949年
さんじゅ 傘寿	80歳	1946年	べいじゅ 米寿	88歳	1938年
そつじゅ 卒寿	90歳	1936年	はくじゅ 白寿	99歳	1927年
ももじゅ 百寿	100歳以上	1926年以前			
上記対象は、2026年1月1日～12月31日の間に誕生日を迎えたか、迎える方です					

----- ✂ 切 取 線 ✂ -----

【賀寿記入表(満年齢)】

北 ・ 南 班 班長名			
満 年 齢	生年月日	氏 名	住 所

※班長さんは該当者“無し”でも、9月6日(日)までに各班の担当役員に提出してください。

★総務部 担当:中野(TEL:090-2653-4139)