

自転車安全利用 講習会

4月に道路交通法が改正になり、自転車運転者に対する反則金の制度(青切符)が導入されました。改正されて2ヶ月、自転車に乗るときに戸惑っている人も多いのではないのでしょうか？ **そこで！** 町会では「自転車安全利用講習会」を開きます。

6月19日(金)
13:30 ~ 14:45

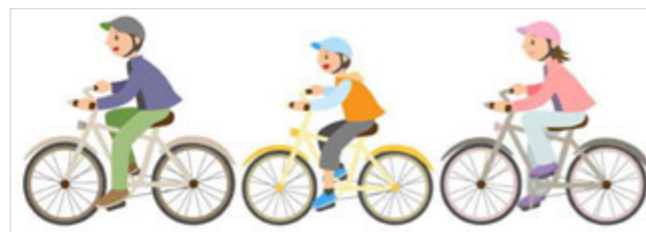
【講師】 高井戸警察署交通課

【内容】

自転車の交通ルール、正しい乗り方、青切符制度等

【場所】 富士見ヶ丘アパート集会室

※どなたでもお気軽に御参加下さい。



主催 富士見丘町会防犯部

体力不足を感じていませんか？
体力づくりのコツと
自宅でできる体操

無理なく 楽しく 体力づくり！

日時：7月11日(土) 13:30~15:00

会場：富士見ヶ丘アパート集会所

持ち物：動きやすい服装・タオル

講師：(一社) 体カメンテナンス協会 澤田由佳氏



どなたでも参加できます！
簡単な動きでリフレッシュ！

参加
無料



主催：富士見丘町会 文化部

担当：竹ノ下 090-2484-3779