

# 富士見丘町会回覧板

町会ホームページ <http://www.fujimigaoka.tokyo/>

すみやかに班内に回覧してください



拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は町会事業活動にご理解ご協力を賜り 厚く御礼申し上げます。

## ■9月・10月の活動ご報告

### ●第2回いきいき体操 9月14日(土)

リハラボ体操講師 矢野恒氏による「椅子に座ったままでできるインナーマッスルの強化やフレイル予防の体操」を楽しく体験できました。

### ●防犯セミナー 10月19日(土)

杉並区危機管理室地域安全担当課長の佐野英哉氏を講師に迎え、防犯セミナーを開催しました(詳しくは右ページ参照)。

### ●清掃&防犯パトロール 10月20日(日)

## ■11月・12月の活動ご案内

### ●清掃&防犯パトロール

11月12日(火) 10:00~11:00

11月30日(土) 15:00~16:00

12月10日(火) 10:00~11:00

集合場所:富士見ヶ丘アパート

集会所横の防災倉庫前

### ●防火防犯 歳末パトロール

12月7日(土) 19:00~

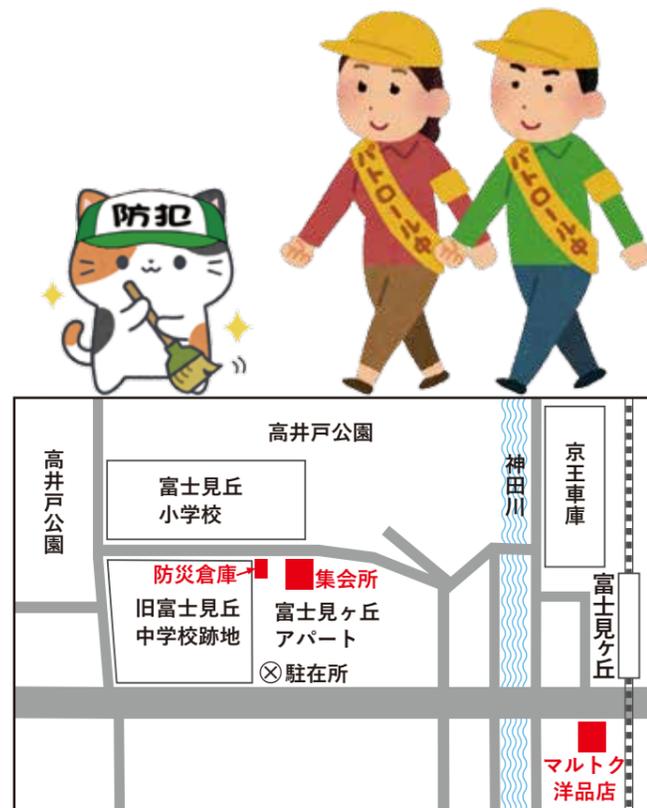
12月14日(土) 19:00~

12月21日(土) 19:00~

12月29日(日) 19:00~

12月30日(月) 19:00~

集合場所:マルトク洋品店前



## ■防犯セミナー報告■



### ●特殊詐欺対策

昨年1年間の杉並区内の詐欺件数は106件。被害額は5億1,970万円です。

特殊詐欺は、いくつかの手口が知られていますが、要約するなら、「電話でお金にかかわる話が出たら、それはすべて詐欺」です。対策としては、ご自宅の電話を常に留守番電話にしておく、または「自動電話録音機」を設置することが有効です。

杉並区では65歳以上の世帯に対し、

「自動電話録音機」を無償で貸与しています。

※申込・問合せ窓口=03-5307-0801(月~金 9:00~17:15)



### ●震災時の防犯対策

震災にそなえ、ふだんから防犯対策を考えておきましょう。

震災時には電気や通信インフラが使えなくなる可能性が高いので、電源を使わない防犯対策が有効となります。対策としては、補助錠・防犯錠の設置、防犯フィルムを窓に貼る、また、光で威嚇するソーラー発電式のセンサーライト、音で威嚇する窓用防犯アラームなどもあります。

空巢対策として、在宅であると思わせるために、室内灯をつけ放しにする、テレビをつけておく、ラジオをつけ放しにするなども良い方法です。

ただし、震災時には停電する恐れがあるので、その点では電池式のラジオが有効です。

防災グッズの1つとして電池のストックも重要。

### ●悪質リフォーム業者対策

近頃、屋根の点検トラブルが増えています。「近くで工事している」「傷んだ屋根が見えた」「無料で屋根の点検をします」などと言って突然訪問し、うっかり話を聞こうものなら「すぐ直さないと雨漏りが……」「この場で契約すると安くなります」「保険金が使えます」などとアプローチしてきます。しかしこれらはほとんどウソで、なおかつ近頃問題になっているトクリュウ(匿名・流動型犯罪グループ)による強盗を呼び込む可能性もあります。

「点検させない」「契約しない」「家に入れない」が大切です。

困ったときは消費者ホットライン(局番なしの188)にご相談ください(通話料がかかります)。